



Stichting Kulturele Activiteiten Chaam
Gilzeweg 12
4861 AT Chaam
Tel. 06-34302567
info@skac.nl
www.skac.nl
IBAN: NL83 RABO 0110 1107 30
K.v.k. 541097972

CURSUSPROGRAMMA SKAC 2018-2019

Pianolessen (individueel)

Door: Ronald Boons

Deze pianolessen zijn geschikt voor zowel jong als oud en voor beginners of gevorderden. Door de individuele lessen kan de inhoud aangepast worden aan de leerling, van barok tot nu. De cursus bestaat uit 12 of 32 lessen, deze zijn 1 x per week op dinsdag of donderdag vanaf 18.00 uur. Een les duurt een half uur. Het is ook mogelijk om 1 x per 14 dagen les te nemen. We starten 25 of 27 september 2018. De kosten zijn € 162,50 (12 lessen) of € 425,00 (32 lessen) excl. studiemateriaal.



Keyboardles (individueel of groepsles)

Door: Pedro van Meel

Kun je tot 4 tellen, dan kun je leren keyboard spelen! Zo eenvoudig is het. Leer in korte tijd op dit instrument spelen. Deze cursus is voor zowel jong als oud en voor beginners of gevorderden. De cursus bestaat uit 12 of 39 lessen, deze zijn 1 x per week op dinsdag vanaf 13.00 uur en een les duurt 25 minuten. We starten 21 augustus of 25 september 2018. De kosten zijn € 157,50 (voor 12 lessen) en € 507,00 (voor 39 lessen). Voor volwassen cursisten komt hier nog 21% btw bovenop. Materiaalkosten: € 10,00.



Djembé

Door: Albert Bakx

Afrikaanse percussie ontspant en geeft je hernieuwde energie. Er wordt aandacht besteed aan de basisbeginselen, speltechniek, samenspel en natuurlijk het spelen zelf. De cursus is vanaf de leeftijd van 12 jaar. De cursus bestaat uit 32 lessen, deze zijn 1 x per week op vrijdag van 19.30-20.30 uur. We starten 28 september 2018. De kosten zijn € 275,00 voor 31 lessen (+1 les gratis!)

Zangles (individueel)

Door: Esmee Schoones

Heb je altijd al willen leren zingen? Zing je graag en wil je jouw zangtechniek en muzikaliteit verder ontwikkelen? Dat kan! In de zanglessen leer je jouw stem op een gezonde manier gebruiken. In de lessen wordt aandacht besteed aan technische aspecten als houding, adem en klankvorming. Samen wordt op zoek gegaan hoe jouw eigen klank helemaal tot zijn recht komt. Aangezien het individuele lessen zijn heeft de leerling zelf een grote inbreng in de les, het plezier van de leerling staat immers voorop! De cursus is vanaf de leeftijd van 8 jaar en bestaat uit 12 of 32



lessen, deze 1 x per week op dinsdag vanaf 16.00 uur en een les duurt een half uur. We starten 25 september 2018. De kosten zijn € 216,00 (12 lessen) of € 575,00 (32 lessen). Voor volwassen deelnemers komt hier 21% btw bovenop.

Gitaarles (individueel)

Door: Frans van Ginneken

Van rock tot reggae, van Bach tot blues, van jazz tot flamenco, van Coldplay tot Ed Sheeran.

Dit alles kun je leren, geen instrument is zo veelzijdig als de gitaar. Vind je het leuk om te zingen en jezelf daarbij te begeleiden? Iedereen kan gitaar leren spelen. Deze cursus is vanaf de leeftijd van 8 jaar en bestaat uit 12 of 32 lessen, deze zijn 1 x per week op maandag vanaf 19.00 uur en een les duurt 30 minuten. We starten 24 september 2018. De kosten zijn € 192,00 (12 lessen) of € 512,00 (32 lessen). Materiaalkosten: € 20,00.

Musicallessen

Door: Danique van Beers

Hou jij van zingen, dansen en/of acteren? Ben je een musicalfan? Of vind je het gewoon leuk om met theater bezig te zijn? Dan ben je bij deze lessen op het juiste adres. We gaan aan de slag met zang, dans en spel. Je leert hier tips en tricks, maar het is vooral belangrijk dat plezier te hebben! Deze cursus bestaat uit 6 lessen, deze zijn 1 x per week op maandag van 19.00-20.30 uur. De kosten zijn € 50,00.

Zumba

Door: Phurney Samuel

Zumba Fitness is een combinatie van fitness- en dansbewegingen. Het kent geen moeilijke choreografie en is dus bijzonder geschikt voor iedereen die van leuke muziek houdt! Zumba kan ook goed helpen bij het bereiken van gewichtsverlies. De cursus bestaat uit 32 lessen, deze zijn 1 x per week op woensdag van 20.30-21.30 uur. We starten 26 september 2018. De kosten zijn € 237,50 voor 31 lessen (+1 les gratis!).



Zumba Gold

Door: Gertie Zuidinga

Zumba Gold voor iedereen die graag Zumba Fitness wil volgen maar dit net te snel vindt gaan. Bijzonder geschikt voor iets oudere mensen die toch graag willen bewegen op leuke muziek.

De cursus bestaat uit 12 lessen, deze zijn 1 x per week op woensdag van 14.00-15.00 uur. We starten 26 september 2018. De kosten zijn € 92,50.

Tai Chi

Door: Heidi Keepers

Tai Chi Tao is een duizenden jaren oude Chinese bewegings- en ontspanningsmethode. De lichte oefeningen zijn geschikt voor iedereen en brengen de



energie van het leven in beweging. Het verbetert je concentratie en coördinatie. Je krijgt meer balans en zelfvertrouwen. Het bevordert bloedcirculatie en ademhaling. Dit zal leiden tot vitaliteit en een betere gezondheid. De cursus bestaat uit 12 of 32 lessen, deze zijn 1 x per week op dinsdag van 19.15-20.30 uur. We starten 25 september 2018. De kosten zijn € 95,50 voor 12 lessen en € 245,00 voor 31 lessen (+1 les gratis!).

Pilates

Door: Margreet Huurdeman

Pilates is een mind-body workout. De oefeningen zijn er op gericht om je centrum te versterken, dat wil zeggen je buik, bekken, rug- en bilspieren. Pilates is voor iedereen die aan de versterking en conditie van het lichaam wil werken. De cursus bestaat uit 15 of 32 lessen, deze zijn 1 x per week op vrijdag van 9.30-10.30 uur. We starten 28 september 2018. De kosten zijn € 142,50 voor 15 lessen of € 290,00 voor 31 lessen (+ 1 les gratis!).



Sivananda Yoga

Door: Simone van Oord

Voor iedereen die bezig is met gezondheid voor lichaam en geest. Sivananda yoga is een vorm van hatha yoga die helpt controle te krijgen over lichaam en geest. Het is een vaste asana (lichaamshouding) flow met variaties die helpen je spieren op een gezonde manier te verlengen en versterken. De cursus bestaat uit 15 lessen, deze zijn 1 x per week op woensdag van 19.00-20.00 uur. We starten 26 september 2018. De kosten zijn € 150,00.

Yoga voor ouderen & zwangere vrouwen

Door: Simone van Oord

Met ouder worden en tijdens de zwangerschap worden ons hart en ruggengraat zwaarder belast. Hiervoor is het belangrijk de ruggengraat goed uit te lijnen en 'core strength' op pijl te houden. Dit helpt ook tegen verergering van curves in de ruggengraat en de druk op het bekkengebied bij zwangere vrouwen. De cursus bestaat uit 15 lessen, deze zijn 1 x per week op donderdag van 9.00-10.00 uur. We starten 27 september 2018. De kosten zijn € 150,00.

Peuterdans

Door: Eva van Eil en Simone van Oord

De kinderen leren spelenderwijs op muziek te dansen en te bewegen. Daarbij gaan ze natuurlijk oefenen met coördinatie van de armen en benen en gaan ze leren om de maat in de muziek te horen. Een les met volop plezier, muziek en dans! De cursus is voor kinderen die in oktober 2,5 tot vier jaar zijn. De cursus bestaat uit 32 lessen, deze zijn 1 x per week op zaterdag van 9.15-10.00 uur. We starten 29 september 2018. De kosten zijn € 160,00 voor 31 lessen (+1 les gratis!).



Yoga voor ouder en kind

Door: Simone van Oord

Spelen is gezond voor ouder en kind. De relatie tussen ouder en kind is erg belangrijk. Met je kind spelen biedt een ultieme versterking van die band en de mogelijkheid voor het kind op een vertrouwde manier het 'kunnen van lichaam en geest' te vergroten. De cursus is voor kinderen tussen de 4 en 8 jaar en hun ouders. De cursus bestaat uit 15 lessen, deze zijn 1 x per week op woensdag van 16.00-17.00 uur. We starten 26 september 2018. De kosten zijn € 165,00.



Jazzdance voor kinderen

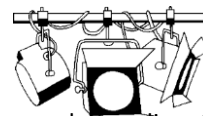
Door: Eva van Eil en Simone van Oord

In deze lessen krijgen de kinderen stapsgewijs dansen geleerd zodat ze na een tijdje volledig zelf de dans kunnen onthouden. De muziek sluit aan bij de leeftijd van de kinderen. Er wordt aandacht besteedt aan ritmegevoel en motorische vaardigheden. Het belangrijkste is het plezier hebben in dansen! De cursus is voor kinderen vanaf 4 jaar en bestaat uit 32 lessen, deze zijn 1 x per week op zaterdag vanaf 10.00 uur, de les duurt 1 uur. We starten op 29 september 2018. De kosten zijn € 195,00 voor 31 lessen (+1 les gratis!).

Jazzdance / streetdance

Door: Eva van Eil en Simone van Oord

Streetdance is de opvolger van jazzdance. Ook in deze lessen wordt er getraind op ritmegevoel, dansen op telling en het luisteren naar muziek, maar dit is gericht op de oudere kinderen (vanaf 10 jaar). De muziek wordt stoerder, de pasjes moeilijker en er wordt geprobeerd de dans zo strak mogelijk te maken. De cursus bestaat uit 20 lessen, deze zijn 1 x per week op vrijdag van 19.00 – 20.00 uur. We starten op 28 september 2018. De kosten zijn € 125,00.



Theater: Doe je mee?

Door: Maartje Weterings

Heb je zin om samen met anderen op het podium te staan? Samen een stuk te bedenken om op te voeren, maar ook het decor, kleding en muziek zelf maken? Schrijf je in en doe mee aan ons theater. Je hoeft geen bijzonder talent te hebben, wel veel enthousiasme en inzet. De cursus is voor kinderen/jongeren vanaf 8 jaar. De cursus bestaat uit 10 lessen, deze zijn 1 x per week op vrijdag van 15.30-17.30 uur. We starten op 28 september. De kosten zijn € 85,00.

Fotografie – basiscursus

Door: Joris Knapen

De mogelijkheden van fotografie zijn op dit moment onbegrensd. Bijna iedereen heeft tegenwoordig een goede camera waarmee men schitterende foto's kan maken. Helaas weet niet iedereen hoe. Deze cursus is bedoeld om beginnende fotografen op weg te helpen.

De cursus bestaat uit 10 lessen, deze zijn 1 x per 14 dagen op dinsdag (8 lessen) van 20.00-22.00 uur en 2 praktijklessen (op zaterdag). We starten op 25 september 2018. De kosten zijn € 190,00.

Benodigdheden: digitale spiegelreflexcamera, systeem-camera.

Photoshop-elements

Door: Joris Knapen

U wilt graag een mooie collage maken van uw foto's, rode ogen weghalen, een kleurenfoto omzetten naar een zwart-wit foto, dat storende element uit uw foto halen of iemand toevoegen aan een groepsfoto?

Tijdens deze cursus leert u stapsgewijs de perfecte foto te maken. De cursus bestaat uit 10 lessen, deze zijn 1 x per 14 dagen op dinsdag van 20.00-22.00 uur. We starten 2 oktober 2018. De kosten zijn € 170,00. Benodigdheden: laptop, programma photoshop-elements.



Fotografie voor gevorderden

Door: Joris Knapen

Heeft uw digitale camera nog maar weinig geheimen voor u en zijn de begrippen diafragma, sluitertijd en ISO u wel bekend. Dan is deze gevorderden cursus iets voor u! De volgende onderwerpen komen o.a. aan bod: portret-, landschap-, urban- en product-fotografie. Per onderwerp bespreken we eerst de theorie, waarna u klassikaal en individueel opdrachten krijgt. De cursus bestaat uit 10 lessen, deze zijn 1 x per 3 weken op zaterdag van 9.00-12.00 uur. We starten op 6 oktober 2018. De kosten zijn € 260,00.



Introductiecursus creatief schrijven

Door: Karen Meijs

Tijdens deze cursus maak je kennis met verschillende technieken om je creativiteit optimaal te gebruiken. In zes avonden gaan we aan de slag met verschillende vormen van creatief schrijven. We gaan ontdekken welke schrijfstijl bij je past. Van kort verhaal tot gedicht en van inspiratie voor een blog tot inspiratie voor een brief. Iedereen kan creatief schrijven! De cursus bestaat uit 6 lessen, deze zijn 1 x per 14 dagen op dinsdag van 19.30-21.30 uur. We starten op 2 oktober 2018. De kosten zijn € 105,00.

Slam Poetry

Door: Simone van Oord

Al sinds eeuwen delen we verhalen, leren we van elkaar en luchten we ons hart. Ben jij tussen de 14 en 20 jaar en wil je van start, maar weet je niet goed hoe. Doe, kom, schrijf, niets is stom, enkel experimenteren, met woorden, leren. Schrijfopdrachten helpen je jouw woorden te vinden, op te schrijven en te vertellen. Deze cursus bestaat uit 10 lessen, deze zijn 1 x per week op woensdag van 20.15-21.15 uur. We starten op 26 september 2018. De kosten zijn € 90,00.

Het illustreren van een verhaal

Door: Martine van Nieuwenhuizen

In 5 lessen leer je hoe een tekst omzet in beeld. De tekst kan een verhaal zijn, maar ook een lied, gedicht, recept, enz. Je leert hoe je de lezer kan prikkelen met een illustratie en hoe tekst en beeld elkaar kunnen versterken. De cursus bestaat uit 5 lessen, deze zijn 1 x per week op maandag van 19.30-21.30 uur. We starten op 8 oktober 2018. De kosten zijn € 85,00 exclusief materiaalkosten.



Bierbrouwen

Door: Edgar van Oord

De cursus zal bestaan uit een theorie avond, bierproeven en een brouwdag, een moment van hevelen en een avond bottelen. Het gaat dus om bier, geen pils. Er zal besproken worden welk proces er gaande is tijdens het brouwen en waarvoor de ingrediënten dienen. De cursus bestaat uit 3 lessen, deze zijn op woensdag van 20.00-22.00 uur en 1 zondag (brouwen). We starten op 31 oktober 2018. De kosten zijn € 95,00 incl. 10 liter bier, koffie/thee en lunch.

Healthy lifestyle

Door: Cindy van Egmond

Wat is écht gezond? Wat heb je écht nodig? En hoe streel je dan ook nog je smaakpupillen? Kom naar deze cursus! Beleef en ervaar het. De cursus bestaat uit 7 lessen, 1 x per 14 dagen, deze zijn op donderdag van 20.00-22.00 uur. We starten op 17 januari 2019. De kosten zijn € 85,00.

Alea iacta est: een begin met oud-Grieks en Latijn, met een snuffe mythologie.

Door: Gerdi van Putten

Wilt u een kijkje nemen in de Griekse en Romeinse cultuur en een begin maken met het lezen van hun talen, deze cursus gaat u daarbij helpen. De cursus bestaat uit 6 lessen, deze zijn 1 x per 14 dagen op maandag van 19.30-21.30 uur. We starten op 14 januari 2019. De kosten zijn € 95,00 + materiaalkosten € 10,00.



Spaans op reis

Door: Almudena Prieto

Een geschikte cursus voor al die mensen die een vakantie willen doorbrengen in een Spaanstalig land. In korte tijd kunt u basiskennis Spaans opdoen zodat u zich kunt redden tijdens uw vakantie. Onder begeleiding van de docente en in kleine groepen kunt u direct uw basiswoordenschat toepassen en wat informatie in het Spaans uitwisselen. De cursus bestaat uit 12 lessen, deze zijn 1 x per week op dinsdag van 15.30-17.00 uur. We starten op 25 september 2018. De kosten zijn € 132,50 exclusief materiaalkosten.

Spaans – beginners en gevorderden

Door: Almudena Prieto

Bij de beginnerscursus leert u naast een basiswoordenschat korte gesprekken te voeren. Het tempo wordt afgestemd op de groep en er is voldoende afwisseling in de werkwijze. Wilt u Spaans blijven oefenen en uw kennis over de Spaanse taal en cultuur uitbreiden? Dan is deze cursus voor gevorderden geschikt voor u. De cursus bestaat uit 24 lessen, deze zijn 1 x per week op dinsdag van 18.45-20.15 uur of van 20.15-21.45 uur. We starten op 25 september 2018. De kosten zijn € 260,00, excl. materiaalkosten.

Frans – beginners, gevorderden en vergevorderden

Door: Monique van Tilborg

Het accent ligt op het leren spreken en het verstaan. Er wordt gebruik gemaakt van videoapparatuur. Daarnaast wordt grammaticakennis behandeld. De cursus bestaat uit 25 lessen, deze zijn 1 x per week op maandag van 19.00-20.30 uur en van 20.30-22.00 uur. We starten op 24 september 2018. De kosten zijn € 250,00 + materiaalkosten van € 15,00.

Naast de cursussen organiseert SKAC ook allerlei workshops. Het aanbod staat hieronder. Houdt de website in de gaten voor meer aanbod!!

September

Pompoen als herfststuk (voor volwassenen)

26 september van 9.30 en 12.00 uur

27 september van 19.30-22.00 uur

Djembé

28 september van 19.00-20.00 uur

Oktober

Handletteren (jongeren)

2 oktober vroege avond

Zelf klei maken (kinderen)

3 oktober middag

DIY shopper met je eigen stempel (volwassenen)

8 oktober 19.30-21.30 uur

Mozaïeken vormen (jongeren)

24 oktober vroege avond

November

Timmeren draadfiguur (kinderen)

7 november middag

Sinterklaas: gedichtendokter, zelf chocoladeletters maken (we zoeken nog surprisehulp)

24 november: tussen 15.30 en 18.00 uur

December

Lekker én gezond kerstdiner

7 december: 20.00-22.00 uur

Januari

Moodboard maken (volwassenen)

22 januari: 19.30-21.30 uur.

Healthy cakes (kinderen)

23 januari: 14.00-15.30 uur

Februari

Grimeren (ouder en kind)

13 februari: 14.00-15.30 uur.

Maart

Chocolade kunstwerk (jongeren)

11 maart: 19.00-20.30 uur

Likeur maken (volwassenen)

15 maart: 20.00-22.00 uur.

April

Zelfverdediging (jongeren)

3 april: 16.00-17.00 uur.

Inschrijven



Op zondag 2 september 2018 is er een cursusmarkt van 10.00 en 14.00 uur waar u kort de lessen kunt uitproberen.

Wilt u meer informatie zie www.skac.nl of mail naar cursussen@skac.nl.

Schrijf snel in, bij voorkeur via www.skac.nl. We verloten een workshop onder de inschrijvingen!

Uw inschrijving dient uiterlijk 12 september 2018 in ons bezit te zijn.

U kunt uw inschrijving ook afgeven of mailen naar SKAC, Gilzeweg 12, 4861 AT Chaam.

NB: In overleg met onze penningmeester is het mogelijk om gespreid te betalen. Bij annulering na 7 september brengen wij € 12,50 kosten in rekening.

NB: SKAC is een stichting zonder winstoogmerk en heeft geen subsidie of sponsoring. Onze tarieven worden bepaald door de tarieven van de docenten en de huur van de ruimtes.

INSCHRIJFFORMULIER:

Naam : _____

(evt naam ouder indien opgave voor een minderjarige)

Adres: _____

Postcode : _____

Woonplaats: _____

Telefoonnummer : _____

Geboortedatum: _____

E-mail adres: _____

Geeft zich op voor de cursus/workshop:

Datum: _____

Handtekening: _____