

# SKAC CURSUSPROGRAMMA

## 2020-2021

### INSCHRIJVEN

Schrijf snel in, bij voorkeur via [www.skac.nl](http://www.skac.nl) of via [cursussen@skac.nl](mailto:cursussen@skac.nl)

U kunt uw inschrijving ook afgeven bij SKAC, Gilzeweg 12, 4861 AT Chaam. Uw inschrijving dient uiterlijk 7 september 2020 in ons bezit te zijn. Voor meer informatie neem contact op via [cursussen@skac.nl](mailto:cursussen@skac.nl) of kijk op [www.skac.nl](http://www.skac.nl)

NB: In overleg kunt u gespreid betalen. Bij annulering na 7 september brengen wij € 12,50 kosten in rekening.

NB: SKAC is een stichting zonder winstoogmerk, subsidie of sponsoring. Onze tarieven worden bepaald door de tarieven van docenten en huur van de ruimtes.



**SKAC**  
STICHTING Gilzeweg 12,  
KULTURELE 4861 AT Chaam  
ACTIVITEITEN [www.skac.nl](http://www.skac.nl)  
CHAAM [cursussen@skac.nl](mailto:cursussen@skac.nl)

# SKAC

### PIANOLESSEN (individueel)

Deze pianolessen zijn geschikt voor zowel jong als oud en voor beginners of gevorderden.

De cursus bestaat uit 13 of 35 lessen van een half uur, 1 x per week op dinsdag of vrijdag vanaf 17.00 uur. Het is ook mogelijk om 1 x per 14 dagen les te nemen.

**Door:** Jan Marie Wouters  
**Start:** 15 of 18 september 2020  
**Kosten:** € 176,00 (13 lessen)  
€ 465,00 (35 lessen)  
exclusief materiaalkosten.

### KEYBOARDLES (individueel)

Leer in korte tijd op dit instrument spelen. De cursus bestaat uit 14 of 37 lessen van 25 minuten, 1 x per week op dinsdag vanaf 13.00 uur.

**Door:** Pedro van Meel  
**Start:** 8 september 2020  
**Kosten:** € 184,00 (14 lessen)  
€ 485,00 (37 lessen)  
Materiaalkosten: € 10,00

### ZANGLES (individueel)

In de zangleslessen leer je jouw stem op een gezonde manier gebruiken. De cursus is vanaf 8 jaar en bestaat uit 13 of 35 lessen van een half uur, 1 x per week op dinsdag vanaf 16.00 uur.

**Door:** Esmee Schoones  
**Start:** 15 september 2020  
**Kosten:** € 234,00 (13 lessen)  
€ 630,00 (35 lessen)

### ZUMBA

Zumba Fitness is een combinatie van fitness- en dansbewegingen. De cursus bestaat uit 13 of 36 lessen, 1 x per week op woensdag van 20.30 tot 21.30 uur.

**Door:** Phurney Samuel  
**Start:** 16 september 2020  
**Kosten:** € 105,00 (13 lessen)  
€ 270,00 (35 lessen +  
1 les gratis!)

### PILATES

Pilates is voor iedereen die aan de versterking en conditie van het lichaam wil werken.

De cursus bestaat uit 13 of 36 lessen, 1 x per week op vrijdag van 9.30 tot 10.30 uur.

**Door:** Margreet Huurdeman  
**Start:** 18 september 2020  
**Kosten:** € 124,00 (13 lessen)  
€ 330,00 (35 lessen +  
1 les gratis!)

### REKKEN EN STREKKEN BEWEGINGSTECHNIEK

Vanuit de fysiotherapie komen diverse oefeningen en technieken voorbij. Dit voor het actief onderhoud van spieren en gewrichten.

De cursus bestaat uit 10 lessen, 1 x per week op maandag van 19.30 tot 20.30.

**Door:** Monica de Bruin **Start:** 26 oktober 2020 **Kosten:** € 85,00 (10 lessen)

### GITAARLES (individueel)

Iedereen kan gitaar leren spelen. Deze cursus is vanaf 8 jaar en bestaat uit 12 of 31 lessen van een half uur, 1 x per week op maandag vanaf 19.00.

**Door:** Frans van Ginneken  
**Start:** 21 september 2020  
**Kosten:** € 192,00 (12 lessen)  
€ 500,00 (31 lessen)  
Materiaalkosten: € 20,00

### TAI CHI

Tai Chi Tao is een oude Chinese bewegings- en ontspanningsmethode met lichte oefeningen die geschikt zijn voor iedereen. De cursus bestaat uit 13 of 35 lessen, 1 x per week op dinsdag van 19.30 tot 20.45 uur.

**Door:** Heidi Keepers  
**Start:** 15 september 2020  
**Kosten:** € 105,00 (13 lessen)  
€ 270,00 (34 lessen +  
1 les gratis!)

### SIVANANDA YOGA

Sivananda yoga is een vorm van hatha yoga die bestaat uit vaste asanas (lichaamshoudingen) met variaties die helpen je spieren op een gezonde manier te verlengen en versterken.

De cursus bestaat uit 13 of 36 lessen, 1 x per week op woensdag van 19.00 tot 20.00 uur.

**Door:** Simone van Oord  
**Start:** 16 september 2020  
**Kosten:** € 130,00 (13 lessen)  
€ 350,00 (35 lessen +  
1 les gratis!)

## STREETDANCE

Streetdance is de opvolger van jazzdance. In deze lessen wordt er getraind op ritmegevoel, dansen op telling en het luisteren naar muziek, gericht op oudere kinderen (vanaf 10 jaar).

De cursus bestaat uit 29 lessen van 1 uur, 1 x per week op vrijdag vanaf 19.00 uur.

**Door:** Eva van Eil & Simone van Oord  
**Start:** 18 september 2020  
**Kosten:** € 182,00 (29 lessen)

## PEUTERDANS

De kinderen leren spelenderwijs op muziek te dansen en te bewegen. De cursus is voor kinderen die in oktober 2,5 tot vier jaar zijn. De cursus bestaat uit 33 lessen, 1 x per week op zaterdag van 9.15 tot 10.00 uur.

**Door:** Eva van Eil & Simone van Oord  
**Start:** 19 september 2020  
**Kosten:** € 166,00 (32 lessen + 1 les gratis!)

## JAZZDANCE VOOR KINDEREN

In deze lessen leren de kinderen stapsgewijs dansen. Het belangrijkste is het plezier hebben in dansen! De cursus is voor kinderen vanaf 4 jaar en bestaat uit 33 lessen van 1 uur, 1 x per week op zaterdag vanaf 10.00 uur.

**Door:** Eva van Eil & Simone van Oord  
**Start:** 19 september 2020  
**Kosten:** € 202,00 (32 lessen + 1 les gratis!)

## TEKENEN EN SCHILDEREN

Beginners als gevorderden worden in deze cursus geïnspireerd door het werk van grote kunstenaars. Je maakt kennis met verschillende technieken en materialen.

De cursus bestaat uit 7 lessen, deze zijn 1 x per week op maandag van 19.30 tot 21.30 uur.

**Door:** Martine van Nieuwenhuizen  
**Start:** 14 september 2020  
**Kosten:** € 120,00 (7 lessen) exclusief materiaalkosten.

## SPAANS – BEGINNERS EN GEVORDERDEN

Bij de beginnerscursus leert u basiswoordenschat en korte gesprekken te voeren. Bij de gevorderden wordt er dieper ingegaan op conversatie en grammatica. De cursus bestaat uit 24 lessen, 1 x per week op dinsdag van 18.45 tot 20.15 uur of van 20.15 tot 21.45 uur.

**Door:** Almudena Prieto  
**Start:** 15 september 2020  
**Kosten:** € 260,00 (24 lessen) exclusief materiaalkosten.

## CHAKRA

In deze cursus maak je een reis door je spirituele lichaam. Iedere les komt een chakra aan bod en wordt gewerkt aan de innerlijke mens. Ook is aandacht voor aura's en meditatie. Na elke avond krijg je cursusmateriaal mee.

De cursus bestaat uit 8 lessen, 1 x per week op maandag van 19.30 tot 22.00 uur.

**Door:** Eugénie Steur  
**Start:** 14 september 2020  
**Kosten:** € 120,00 (8 lessen)

## BIERBROUWEN

De cursus zal bestaan uit een theorie avond en bierproeven, een brouwdag, een moment van hevelen en een avond bottelen. De cursus bestaat uit 4 lessen, op woensdag van 20.00 tot 22.00 uur en 1 zondag (brouwen).

**Door:** Edgar van Oord  
**Start:** 4 november 2020  
22 november, brouwdag  
2 & 9 december 2020, hevelen en bottelen  
**Kosten:** € 100,00 (4 lessen incl. 9 liter bier, koffie/thee en lunch)

## WORKSHOP BLOEMENTAART

We maken een taart van bloemen! Om de zomer in huis te houden gaan we creatief aan de slag met bloemen. Marloes is bloemiste en haalt er op de bloemenveilig bloemen voor.

**Voor:** kinderen en jongeren  
**Datum:** 16 september 2020 15.00 tot 17.00  
**Kosten:** € 3,50

## WORKSHOP PLANTENHANGER MAKEN

Maak zelf een setje van 2 supergave leren hangers. Er zijn verschillende technieken om de leren hangers met touw op te hangen, die in de workshop doorgenomen worden. Ga met Karin van ID Karin aan de slag met materiaal en gereedschap en uw planten kunnen in stijl rondhangen!

**Voor:** volwassenen  
**Datum:** 8 oktober 2020 van 20.00 tot 22.00  
**Kosten:** € 10,00

## WORKSHOP MACRAMÉ

In twee uur maken we een macramé kunstwerk! Een armband maken kan ook. We leren belangrijke basisknoppen en verwerken kralen.

**Voor:** kinderen  
**Datum:** 11 november 2020 van 14.00 tot 16.00  
**Kosten:** € 3,50

## WORKSHOP SERVIES SCHILDEREN

Tijdens de workshop gebruiken we verschillende technieken en materialen. We gaan servies stippen, schilderen of een door handletteren een leuke tekst of quote op het servies zetten. Dit onder begeleiding van een professionele kunstenaar. Tijdens de workshop bewerken we een bord naar keuze, of een zelf meegebracht favoriet serviesstuk. Na het schilderen is het thuis af te bakken in de oven (we geven een heldere instructie mee).

**Voor:** volwassen en kinderen vanaf groep 8  
**Datum:** 14 december 2020 van 19.00 tot 21.00  
**Kosten:** € 10,00

## INSCHRIJFFORMULIER

Naam: (evt naam ouder indien opgave voor een minderjarige)

Adres, postcode & woonplaats:

Telefoonnummer:

Geboortedatum:

E-mail adres:

Geeft zich op voor de cursus/workshop:

Datum & handtekening:

Machtigt SKAC éénmalig om het betreffende cursusgeld af te schrijven van zijn/haar IBANnummer: