

SKAC CURSUSPROGRAMMA

2022-2023

INSCHRIJVEN

Schrijf snel in, bij voorkeur via www.skac.nl of via cursussen@skac.nl

U kunt uw inschrijving ook afgeven bij SKAC, Gilzeweg 12, 4861 AT Chaam. Uw inschrijving dient uiterlijk 12 september 2022 in ons bezit te zijn. Voor meer informatie neem contact op via cursussen@skac.nl of kijk op www.skac.nl

NB: In overleg kunt u gespreid betalen. Bij annulering na 12 september brengen wij € 12,50 kosten in rekening.

NB: SKAC is een stichting zonder winstoogmerk, subsidie of sponsoring. Onze tarieven worden bepaald door de tarieven van docenten en huur van de ruimtes.



SKAC
STICHTING Gilzeweg 12,
KULTURELE 4861 AT Chaam
ACTIVITEITEN www.skac.nl
CHAAM cursussen@skac.nl

SKAC

PIANOLESSEN (individueel)

Deze pianolessen zijn geschikt voor zowel jong als oud en voor beginners of gevorderden.

De cursus bestaat uit 12 of 30 lessen van een half uur, 1 x per week op dinsdag vanaf 16.00 uur of vrijdag vanaf 17.00 uur. Het is ook mogelijk om 1 x per 14 dagen les te nemen.

Door: Jan Marie Wouters
Start: 20 of 23 september 2022
Kosten: € 162,50 (12 lessen)
€ 400,00 (30 lessen)
exclusief materiaalkosten

TAI CHI

Tai Chi Tao is een oude Chinese bewegings- en ontspanningsmethode met lichte oefeningen die geschikt zijn voor iedereen.

De cursus bestaat uit 12 lessen, 1 x per week op dinsdag van 19.30 tot 20.45 uur.

Door: Heidi Keepers
Start: 20 september 2022
Kosten: € 110,00 (12 lessen)

KEYBOARDLES (individueel)

Leer in korte tijd op dit instrument spelen. Geschikt voor beginners/gevorderden.

De cursus bestaat uit 14 of 36 lessen van 25 minuten, 1 x per week op maandagavond (Paul), dinsdag (Pedro) of zaterdagochtend (Paul).

Door: Paul of Pedro van Meel.
Paul is nog een beginnende docent, Pedro is al langer docent

Start: 5 september 2022, instroom later is mogelijk

Kosten: € 225,50 (Pedro) of € 185,00 (Paul) voor 14 lessen en € 585,00 (Pedro) of € 475,00 (Paul) voor 36 lessen.
Materiaalkosten: € 10,00

ZUMBA

Zumba Fitness is een combinatie van fitness- en dansbewegingen.

De cursus bestaat uit 12 of 30 lessen, 1 x per week op woensdag van 20.30 tot 21.30 uur.

Door: Phurney Samuel
Start: 21 september 2022
Kosten: € 100,00 (12 lessen)
€ 250,00 (30 lessen)

CESAR - PILATES

Tijdens deze lessen worden Pilates-oefeningen gecombineerd met oefeningen uit de Cesartherapie.

Door de grote variatie aan oefeningen voor het gehele lichaam wordt gewerkt aan kracht, mobiliteit, souplesse, ademhaling en ontspanning. Docente is een ervaren oefentherapeut Cesar.

De cursus bestaat uit 10 of 30 lessen, 1 x per week op vrijdag van 9.30 tot 10.30 uur.

Door: Esther v.d. Haspel
Start: 23 september 2022
Kosten: € 130,00 (12 lessen)
€ 325,00 (30 lessen)

HATHA YOGA

Is een yoga vorm met ademhalingsoefeningen, inspanning 'ha' en ontspanning 'tha'. De oefeningen helpen om het lichaam gezond te houden en de geest in balans te brengen.

De cursus bestaat uit 12 lessen, 1 x per week op woensdag van 19.00 tot 20.00 uur.

Door: Simone van Oord
Start: 5 oktober 2022
Kosten: € 120,00 (12 lessen)

STREETDANCE

Streetdance is de opvolger van jazzdance. In deze lessen wordt er getraind op ritmegevoel, dansen op telling en het luisteren naar muziek, gericht op tieners. De cursus bestaat uit 30 lessen van 1,5 uur, 1 x per week op vrijdag vanaf 19.30 uur.

Door: Suzanne van den Kerkhof
Start: 23 september 2022
Kosten: € 265,00 (30 lessen)

PEUTERDANS

De kinderen leren spelenderwijs op muziek te dansen en te bewegen. De cursus is voor kinderen die in oktober 2,5 jaar tot vier jaar oud zijn. De cursus bestaat uit 30 lessen, 1 x per week op zaterdag van 9.00 tot 9.45 uur.

Door: Suzanne van den Kerkhof
Start: 24 september 2022
Kosten: € 152,50 (30 lessen)

JAZZDANCE VOOR KINDEREN

In deze lessen leren de kinderen stapsgewijs dansen. Het belangrijkste is het plezier hebben in dansen! De cursus is voor kinderen vanaf 4 jaar en bestaat uit 30 lessen van 1 uur, 1 x per week op zaterdag vanaf 9.55 uur of op vrijdagavond vanaf 18.15 uur.

Door: Suzanne van den Kerkhof
Start: 23 of 24 september 2022
Kosten: € 190,00 (30 lessen)

ZWANGERSCHAP YOGA - PILATES

Een rustige les waarin Yoga oefeningen worden gecombineerd met Pilates invloeden, oefeningen uit de Cesar therapie en Medical Kinetics. Alle belangrijke spiergroepen komen aan bod en er is natuurlijk ruim aandacht voor ademhaling en ontspanning. De cursus volgen kan op elk moment van de zwangerschap en ook na de bevalling om weer aan te sterken. De cursus bestaat uit 12 lessen, 1 x per week op vrijdag van 10.45 – 11.45 uur.

Door: Esther v.d. Haspel
Start: 23 september 2022
Kosten: € 130,00 (12 lessen)

SPAANS – BEGINNERS EN GEVORDERDEN

Bij de beginnerscursus leert u een basiswoordenschat en korte gesprekken te voeren. Bij de gevorderden wordt er dieper ingegaan op conversatie en grammatica. De cursus bestaat uit 24 lessen, 1 x per week op donderdag van 10.00 uur tot 11.30 uur en 11.45 uur tot 13.15 uur of van 13.00 uur tot 14.30 uur en van 14.45 uur tot 16.15 uur.

Door: Almudena Prieto
Start: 22 september 2022
Kosten: € 260,00 (24 lessen) exclusief materiaalkosten.

BIERBROUWEN

De cursus zal bestaan uit een theorie avond & bierproeven, een brouwdag, een moment van hevelen en een avond bottelen. De cursus bestaat uit 4 lessen, op woensdag van 20.00 tot 22.00 uur en 1 zondag (brouwen). Voorafgaand aan de brouwdag zetten we op zaterdagavond (19 november) de spullen al gereed.

Door: Edgar van Oord
Start: 2 november 2022, theorie en proefavond
20 november 2022, brouwdag
30 november en 7 december 2022, hevelen en bottelen
Kosten: € 120,00 (4 lessen incl. 9 liter bier, koffie/thee en lunch)

WORKSHOP SERVIES SCHILDEREN

Tijdens de workshop gebruiken we verschillende technieken en materialen. We gaan servies stippen, schilderen of door handletteren een leuke tekst of quote erop zetten. Tijdens de workshop bewerken we een bord (eventueel zelf meegebracht). Na het schilderen is het thuis af te bakken in de oven (we geven een heldere instructie mee).

Voor: volwassen en jongeren vanaf 10 jaar
Datum: 20 oktober 2022 van 19.00-21.00 uur
Kosten: € 10,00

WORKSHOP WERKEN MET ECOLINE

Ecoline is een favoriet tekenmateriaal met prachtige intense kleuren. In combinatie met chloor, citroen, zout, aarde, enz. creëer je mooie (textuur) effecten. Daarnaast kan je ecoline heel goed combineren met andere tekenmaterialen zoals potlood, krijt, aquarel, wasco, etc.

Voor: kinderen
Datum: 16 november 2022 van 14.00-16.00 uur
Kosten: € 4,00

WORKSHOP KENNIS

Voorkomen van rugproblemen bij kinderen.

Voor: volwassenen
Datum: 17 november 2022 van 19.30-21.00 uur
Kosten: € 5,00

WORKSHOP MONSTERS MAKEN

Met materialen maak je monsters in een leuk boekje. We knippen, plakken en stempelen dingen die de monsters opeten. Tot een monsterlijk goed verhaal.

Voor: kinderen
Datum: 14 december 2022 van 14.00-16.00 uur
Kosten: € 4,00

WORKSHOP PRENTENBOEKJE MAKEN

We verzinnen een leuk verhaal en maken daarna samen een prentenboek. Iedereen denkt, creëert en fantaseert mee.

Voor: kinderen
Datum: 28 september 2022 van 14.00-15.00 uur
Kosten: € 4,00

INSCHRIJFFORMULIER

Naam: (evt naam ouder indien opgave voor een minderjarige)

Adres, postcode & woonplaats:

Telefoonnummer:

Geboortedatum:

E-mail adres:

Geeft zich op voor de cursus/workshop:

Datum & handtekening:

Teksten onder voorbehoud - drukfouten