

Voor de meest actuele en nadere informatie zie onze website: www.skac.nl

SKAC

CURSUSPROGRAMMA

2023-2024

INSCHRIJVEN

Schrijf snel in, bij voorkeur via cursussen@skac.nl. U kunt uw inschrijving ook afgeven bij SKAC, Gilzeweg 12, 4861 AT Chaam. Uw inschrijving dient uiterlijk 9 september 2023 in ons bezit te zijn. Voor meer informatie neem contact op via cursussen@skac.nl of kijk op www.skac.nl

NB: In overleg kunt u gespreid betalen. Bij annulering na 11 september brengen wij € 12,50 kosten in rekening.

NB: SKAC is een stichting zonder winstoogmerk, subsidie of sponsoring. Onze tarieven worden bepaald door de tarieven van docenten en huur van de ruimtes.



SKAC
STICHTING KULTURELE
ACTIVITEITEN
CHAAM
Gilzeweg 12,
4861 AT Chaam
www.skac.nl
cursussen@skac.nl

SKAC

PIANOLESSEN (individueel)

Deze pianolessen zijn geschikt voor zowel jong als oud en voor beginners of gevorderden.

De cursus bestaat uit 15 of 30 lessen van een half uur, 1 x per week op dinsdag vanaf 16.00 uur of vrijdag vanaf 17.00 uur. Het is ook mogelijk om 1 x per 14 dagen les te nemen.

Door: Jan Marie Wouters
Start: 19 of 22 september 2023
Kosten: € 205,00 (15 lessen)
€ 400,00 (30 lessen)
exclusief materiaalkosten

KEYBOARDLES (individueel)

Leer in korte tijd op dit instrument spelen. Geschikt voor beginners/gevorderden.

De cursus bestaat uit 15 of 33 lessen van 25 minuten, 1 x per week op maandagavond of een ander moment in overleg met de docent.

Door: Paul van Meel
Start: 18 september 2023
Kosten: € 195,00 (15 lessen)
€ 436,00 (33 lessen)
Materiaalkosten: € 10,00

ZUMBA

Zumba Fitness is een combinatie van fitness- en dansbewegingen. De cursus bestaat uit 15 of 30 lessen, 1 x per week op woensdag van 20.30 tot 21.30 uur.

Door: Phurney Samuel
Start: 20 september 2023
Kosten: € 130,00 (15 lessen)
€ 250,00 (30 lessen)

ZANGLES

Geschikt voor jong en oud, voor beginners, gevorderden en vergevorderden. Ook geschikt voor mensen die toelatingsexamen willen doen voor het conservatorium, maar ook om gewoon lekker te zingen of kleine ambities hebt.

De cursus bestaat uit 15 lessen, 1 x per week op dinsdag vanaf 16.00 uur, 0,5 uur individuele les. Ook groepsles behoort tot de mogelijkheid, net als 1 x per 14 dagen een les.

Door: Corinne van Wijk
Start: 19 september 2023
Kosten: € 340,00 (15 lessen)

TAI CHI

Tai Chi Tao is een oude Chinese bewegings- en ontspanningsmethode met lichte oefeningen die geschikt zijn voor iedereen.

De cursus bestaat uit 15 of 30 lessen, 1 x per week op dinsdag van 19.30 tot 20.45 uur.

Door: Heidi Keepers
Start: 19 september 2023
Kosten: € 145,00 (15 lessen)
€ 275,00 (30 lessen)

CESAR - PILATES

Tijdens deze lessen worden Pilates-oefeningen gecombineerd met oefeningen uit de Cesartherapie.

Door de grote variatie aan oefeningen voor het gehele lichaam wordt gewerkt aan kracht, mobiliteit, souplesse, ademhaling en ontspanning. Docente is een ervaren oefentherapeut Cesar.

De cursus bestaat uit 14 of 30 lessen, 1 x per week op vrijdag van 9.30 tot 10.30 uur.

Door: Esther v.d. Haspel
Start: 22 september 2023
Kosten: € 160,00 (14 lessen)
€ 325,00 (30 lessen)

HATHA YOGA

Yogavorm met ademhalingsoefeningen, inspanning 'ha' en ontspanning 'tha'. De oefeningen helpen om het lichaam gezond te houden en de geest in balans te brengen. De cursus bestaat uit 15 of 30 lessen, 1 x per week op woensdag van 19.00 tot 20.00 uur

Door: Simone van Oord
Start: 20 september 2023
Kosten: € 160,00 (15 lessen)
€ 300,00 (30 lessen)

STREETDANCE

Streetdance is de opvolger van jazzdance. In deze lessen wordt er getraind op ritmegevoel, dansen op telling en het luisteren naar muziek, gericht op kinderen vanaf 10 jaar.

De cursus bestaat uit 20 lessen van 1,5 uur, 1 x per week op vrijdag vanaf 19.30 uur.

Door: Suzanne van den Kerkhof
Start: 22 september 2023
Kosten: € 200,00 (20 lessen)

JAZZDANCE VOOR KINDEREN

In deze lessen leren de kinderen stapsgewijs dansen. Het belangrijkste is het plezier hebben in dansen!

De cursus is **voor kinderen vanaf 6 jaar** en bestaat uit 20 lessen van 1 uur, 1 x per week op vrijdag vanaf 18.30 uur

Door: Suzanne van den Kerkhof
Start: 22 september 2023
Kosten: € 140,00 (20 lessen)

MAAK JE EIGEN (PRENTEN)BOEK

Een prentenboek is een boek waar tekst en illustraties elkaar aanvullen en samen een verhaal vertellen. Dit kan een kinderboek zijn, maar ook een kookboek, een dagboek, of een reisverslag: alles is mogelijk! Voor iedereen die graag een keer een eigen boek wil samenstellen, schrijven, illustreren en inbinden tot een echt boek!

Beginners als gevorderden zijn welkom. Er wordt aandacht besteed aan het illustreren zelf, het kleur- en materiaalgebruik, tekst en verhaal. De cursus bestaat uit 10 lessen, deze zijn 1 x per twee weken op woensdag van 19.00 tot 21.00 uur.

Door: Martine van Nieuwenhuizen
Start: 20 september 2023
Kosten: € 125,00 (10 lessen) exclusief materiaalkosten.

PEUTERDANS

De kinderen leren spelenderwijs op muziek te dansen en te bewegen. De cursus bestaat uit 30 lessen, 1 x per week op zaterdag van 9.00 tot 9.45 uur.

Door: Suzanne van den Kerkhof
Start: 23 september 2023
Kosten: € 155,00 (30 lessen)

JAZZDANCE VOOR KINDEREN

In deze lessen leren de kinderen stapsgewijs dansen. Het belangrijkste is het plezier hebben in dansen! De cursus is **voor kinderen van 4 - 6 jaar** en bestaat uit 30 lessen, 1 x per week op zaterdag van 9.55 tot 10.55 uur.

Door: Suzanne van den Kerkhof
Start: 23 september 2023
Kosten: € 205,00 (30 lessen)

BIERBROUWEN

Tijdens deze cursus neemt de docent u mee in het proces van het zelf brouwen van bier. Door gebruik te maken van verschillende materialen ontstaat zo uw eigen smaak.

De cursus bestaat uit 4 lessen, 3 op woensdag van 20.00 tot 22.00 uur en 1 op zondag, de brouwdag vanaf 09:00 uur.

Door: Edgar van Oord
Start: 1 november 2023, (overige lessen op 19 november, 29 november en 6 december 2023)
Kosten: € 120,00 inclusief 9 liter bier. De koffie/thee en lunch tijdens de cursusdagen zijn inbegrepen.

INTERIEUR ADVIEZEN EN ONTWERPEN

In deze cursus gaan we stapje voor stapje doornemen en behandelen, hoe we van een eerste opmeting van een ruimte, uiteindelijk tot een interieur ontwerp kunnen komen. Wat komt daar bij kijken? Uiteraard gaan we het ook over kleuren en materialen / stoffen hebben. En wellicht een bezoek afleggen bij een expositie m.b.t. interieurarchitectuur. De cursus bestaat uit 4 lessen, 1 x per week op donderdagavond van 19.30 tot 21.00 uur.

Door: Huub van Rheenen
Start: 21 september 2023
Kosten: € 65,00 (4 lessen)

CREATIEF KINDERPROGRAMMA

Een serie van drie workshops voor kinderen. Schrijf je in voor de hele serie. Zo ben je iedere maand creatief bezig! Start op 27 september (prentenboek maken), 25 oktober (de stippenkunstenaar) en 22 november (poster maken met ecoline) van 14.30 tot 16.30 uur.

Door: Martine van Nieuwenhuizen
Voor: kinderen vanaf groep 4 tot en met de brugklas.
Kosten: € 32,50 (voor de hele serie)

INSCHRIJFFORMULIER

Naam: (evt naam ouder indien opgave voor een minderjarige)

Adres, postcode & woonplaats:

Telefoonnummer:

Geboortedatum:

E-mail adres:

Geeft zich op voor de cursus/workshop:

Datum & handtekening:

Teksten onder voorbehoud - drukfouten